**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ
по успешной адаптации обучающихся 10 класса**

**Правило 1.** Относиться к детям соответственно их возрасту. В 10 классе подросток ощущает особую потребность в уважении и диалоге на равных.

**Правило 2.** Способствовать формированию у старшеклассника потребности в поисковой активности, самоопределении и построении жизненных целей.

**Правило 3.** Оказывать поддержку при формировании у старшеклассника качественного изменения самосознания; системы ценностей, самооценки отдельных качеств личности, из которых складывается оценка своего целостного образа.

**Правило 4.** Способствовать формированию чувства ответственности, уровня субъективного контроля, рефлексии.

**Правило 5.** Не следует умалять важность чувств старших подростков на данном возрастном этапе, им свойственно пере оценивание значимости внутренних психологических проблем, попробуйте помочь, но не используйте фразы типа: «Толи еще будет», «Разве это проблема», «В жизни и не такое бывает».

**Правило 6.** Сохраняйте чувство юмора и оптимизма при общении со старшим подростком.