

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В.А. Милова

ГБУ "Молодежь Петербурга"

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

15.10. 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	2024	203	7,80	10,60	37,16	241,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2021	576	1,90	0,70	12,90	65,25
Яйцо отварное	40	2024	227	5,70	4,80	0,30	68,00
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,20	10,00	40,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	525			15,90	16,70	70,16	458,65
Обед							
Салат "Мозайка"	60	2022	28	0,95	3,00	0,60	78,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	200/10	2024	105	6,30	6,80	12,10	155,00
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	90/30	2024	262	11,90	11,55	19,44	188,14
Пюре картофельное	150	2024	360	2,10	5,60	30,00	154,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Итого за прием пищи:	830			28,16	29,00	122,16	860,84
Всего за день:				44,06	45,70	192,32	1319,49

Заведующий производством

Отв. по питанию

Пруtkова О.В.

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

для документов

Согласовано

Директор

В.А. Липова
ГБОУ школы № 1001
"14" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

15-10. 2026 г

4 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	100	2022	28	1,58	5,00	1,00	130,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	250/10	2024	105	4,30	4,10	14,98	136,20
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	100/20	2024	262	8,20	9,70	16,20	139,40
Пюре картофельное	180	2024	360	4,20	4,50	29,30	153,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Итого за прием пищи:	1100			31,59	30,75	127,80	935,30
Всего за день:				31,59	30,75	127,80	935,30

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"1" сентября 2026 г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

15.10. 2026 г

4 день

4 день							
Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Булочка с маком	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			8,05	4,70	78,95	391,30
Всего за день:				8,05	4,70	78,95	391,30

Заведующий производством

ОТВ. ПО ПИТАНИЮ
ДРУТКОВА О.В.