

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"



"01" сентября 2025 г

Камеддин А.В.

ПОЛДНИКИ

Согласовано
 Директор ГБОУ № 601
 Приморского района



"01" сентября 2025 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическая карта	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день							
ПОЛДНИК							
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Дублики	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Булочка Веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Итого за прием пищи:	420			7,00	5,26	79,80	396,80
Всего за день:				7,00	5,26	79,80	396,80

Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Дублики	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Булочка Веснушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Итого за прием пищи:	420			7,00	5,26	79,80	396,80
Всего за день:				7,00	5,26	79,80	396,80

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



"01" сентября 2025 г.

Согласовано
 Директор ГБОУ № 609
 Приморского района

"01" сентября 2025 г.

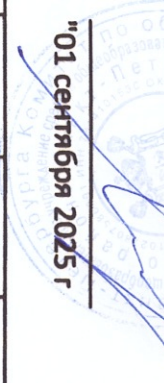
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день							
ПОЛДНИК							

Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	420			7,84	3,44	76,55	368,90
Всего за день:				7,84	3,44	76,55	368,90

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"



Согласовано
 Директор ГБОУ № 609
 Приморского района



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 День							
ПОЛДНИК							
Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Итого за прием пищи:	475			4,90	1,87	50,00	236,00
Всего за день:				4,90	1,87	50,00	236,00

Груши	150	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Итого за прием пищи:	475			4,90	1,87	50,00	236,00
Всего за день:				4,90	1,87	50,00	236,00

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г. Голово
 Камедин А.В.



Согласовано
 Директор ГБОУ № 605
 Приморского района

"01" сентября 2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 День							
ПОЛДНИК							

Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Булочка с маком	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Апельсины	150	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			8,05	4,70	78,95	391,30
Всего за день:				8,05	4,70	78,95	391,30

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г

Камедин А.В.



Согласовано
 Директор ГБОУ № 604
 Приморского района

"01" сентября 2025 г



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ПОЛДНИК							
5 День							
Компот из изюма	200	2024	424	0,44	0,08	18,30	76,00
Булочка Ванильная	70	2011	422	5,62	5,85	39,96	234,60
Дюлоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Всего за прием пищи:	420			7,06	6,93	82,76	421,60

Всего за день:				7,06	6,93	82,76	421,60
-----------------------	--	--	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"

А.В. Камедин
 "01" сентября 2025 г.



Согласовано
 Директор ГБОУ № 601
 Приморского района
 "01" сентября 2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическая карта	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день							
ПОЛДНИК							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Мандарины	150	2008	9,8	2,00	0,50	18,75	87,50
Ватрушка с творогом	75	2024	483	10,10	9,60	25,50	198,00
Итого за прием пищи:	430			12,40	10,40	59,45	347,50

Всего за день:							
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат специального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г. Камедин А.В.



Согласовано
 Директор ГБОУ № 604
 Приморского района

"01" сентября 2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день							
ПОЛДНИК							
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Итого за прием пищи:	375			4,45	1,94	52,90	247,00
Всего за день:				4,45	1,94	52,90	247,00

Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Пирожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Итого за прием пищи:	375			4,45	1,94	52,90	247,00
Всего за день:				4,45	1,94	52,90	247,00

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
 "01" сентября 2025 г.



Согласовано
 Директор ГБОУ № 609
 Приморского района

"01" сентября 2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологическая карта	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 День							
ПОЛДНИК							
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			7,69	3,54	67,45	334,90
Всего за День:				7,69	3,54	67,45	334,90

Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Сдоба обыкновенная	70	2008	464	5,04	2,94	37,20	197,40
Апельсины	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого за прием пищи:	420			7,69	3,54	67,45	334,90
Всего за День:				7,69	3,54	67,45	334,90

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"



"01" сентября 2025 г
 Камедин А.В.

Согласовано
 Директор ГБОУ № 601
 Приморского района



"01" сентября 2025 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 День							
ПОЛДНИК							
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Булочка Венушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Долоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	520			9,10	8,00	90,80	471,80
Всего за День:				9,10	8,00	90,80	471,80

Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,30	0,30	15,20	62,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Булочка Венушка	70	2008	471	5,00	4,20	38,10	212,80
Долоки	150	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Итого за прием пищи:	520			9,10	8,00	90,80	471,80
Всего за День:				9,10	8,00	90,80	471,80

Утверждаю
 Генеральный директор
 АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" сентября 2025 г



К.О. КСП
 Парголово
 Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г

Согласовано
 Директор ГБОУ №
 Приморского района



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день							
ПОЛДНИК							
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	400			8,33	6,50	50,42	338,50
Всего за день:				8,33	6,50	50,42	338,50

Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Мандарины	150	2008	9.8	2,00	0,50	18,75	87,50
Итого за прием пищи:	400			8,33	6,50	50,42	338,50
Всего за день:				8,33	6,50	50,42	338,50