

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"16" апреля 2024 г

| 2 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 3,10             | 4,50    | 18,30       | 131,90                        |
| 2008                 | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ           | 70/15        | 9,40             | 8,30    | 21,70       | 194,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2013                 | 654                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                   | 180          | 1,60             | 0,90    | 9,10        | 51,70                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                            | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 120,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 565          | 19,80            | 18,00   | 76,20       | 552,00                        |
| Обед                 |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 71                      | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                   | 60           | 0,40             | 0,10    | 1,10        | 7,20                          |
| 2016                 | 87/123                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ  | 200          | 2,40             | 4,30    | 13,20       | 118,70                        |
| 2017                 | 271                     | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                | 90           | 11,50            | 10,50   | 9,50        | 188,60                        |
| 2008                 | 209                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150          | 5,40             | 4,80    | 32,40       | 188,30                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                  | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2016                 | 390                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                        | 180          | 0,10             | 0,10    | 9,60        | 40,40                         |
| ТТК                  | 1                       | ГРУША СВЕЖАЯ                                    | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 860          | 25,80            | 21,60   | 115,80      | 785,80                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 45,60            | 39,60   | 192,00      | 1 337,80                      |

Зав. столовой: Дворянинова Е.В.

Отв. по питанию: Сизова О.В.

"Согласовано"  
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 16" апреля 2024 г

| 2 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 71                      | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                  | 100          | 0,70             | 0,10    | 1,90        | 12,00                         |
| 2016                 | 87/123                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ | 250          | 4,50             | 5,50    | 17,20       | 145,20                        |
| 2017                 | 271                     | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                               | 100          | 12,80            | 11,70   | 10,60       | 209,70                        |
| 2008                 | 209                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 200          | 7,20             | 6,40    | 43,20       | 251,40                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                 | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2016                 | 390                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ                       | 200          | 0,20             | 0,20    | 10,70       | 44,90                         |
| 2008                 | 467                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                               | 60           | 5,00             | 9,40    | 33,50       | 216,00                        |
| ТТК                  | 1                       | ГРУША СВЕЖАЯ                                   | 100          | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 1110         | 37,70            | 35,40   | 176,40      | 1 166,00                      |
| Всего за день:       |                         |  |              | 37,70            | 35,40   | 176,40      | 1 166,00                      |

Зав. столовой: Дворянинова Е.В.

Отв. по питанию: Сизова О.В.