

Генеральный директор  
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"  
 Ликучев Д.А.



Согласовано

РБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Директор

*В.А. Шмелева*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 7 " ноября 2024 г.

*10 день*

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	150/10	2016	240	16,14	13,84	34,00	344
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>			<b>18,75</b>	<b>16,23</b>	<b>80,79</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Суп картофельный с рыбой	200/20	2017	97	5,23	3,13	15,99	104
Гуляш	100	2017	260	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>			<b>26,10</b>	<b>26,81</b>	<b>115,90</b>	<b>815</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>44,85</b>	<b>43,04</b>	<b>196,69</b>	<b>1367</b>

Зав.производством

*Гаскиев Э.В.*  
 ОТВ. ПО ПИТАНИЮ

Калькулятор

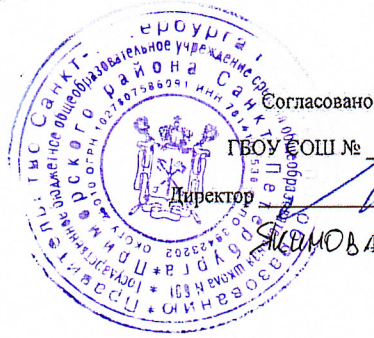
*Скцова О.В.*



Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № 604

Директор

Симова В.А.

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 7 " ноября 2024 г

10 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	1,47	6,10	8,63	95
Суп картофельный с рыбой	230/20	2017	97	6,54	3,91	19,99	130
Гуляш	100	2017	260	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия-отварные	200	2008	331	3,52	6,39	37,30	245
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	200	АКП	17	5,40	5,00	18,00	132
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1265</b>			<b>36,60</b>	<b>37,78</b>	<b>172,99</b>	<b>1181</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>36,60</b>	<b>37,78</b>	<b>172,99</b>	<b>1181</b>

Зав.производством

Гасымов Э.И.

Калькулятор

Отв. по питанию

Сизова О.В.