

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений
г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости)
за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 20" мая 2024 г

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день							
Завтрак							
Бутерброд с яйцом	40	ТК	4	3,9	2,7	8,2	71,9
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	2008	189	4,6	6,4	24,8	179,0
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	6,3	5,8	9,8	89,6
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	15	ТК	1	1,3	0,3	7,0	40,5
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:	510			19,2	17,7	67,8	488,0
Обед							
Огурцы натуральные соленые	60	2017	70	0,5	0,1	1,9	7,8
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	92	1,5	4,7	5,6	69,8
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	18,4	20,4	23,5	402,6
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	ТК	1	2,2	0,6	13,4	67,5
Груши	100	2016	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Итого за прием пищи:	870			26,0	26,7	101,2	799,7
Всего за день:				45,2	44,4	169,0	1287,7

Зав. столовой: Богорадников Д.С.

Отв. по питанию: Сизова О.В.

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 20" мая 2024 г

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день							
Обед							
Огурцы натуральные соленые	100	2017	70	1,0	0,1	3,7	15,6
Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/5	2017	92	4,4	7,3	6,9	110,9
Жаркое по-домашнему	280	2017	259	21,6	23,6	29,7	469,0
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТК	2	2,8	0,4	18,6	90,0
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	40	ТК	1	3,5	1,0	21,4	108,0
Груши	100	2016	338	0,4	0,3	10,3	47,0
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	ТК	3	3,1	2,5	18,0	107,0
Итого за прием пищи:	1145			37,0	35,4	136,5	1062,5
Всего за день:				37,0	35,4	136,5	1062,5

Зав. столовой: Богорадников Д.С.

Отв. по питанию: Сизова О.В.