

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В.А. Липовая

ГБОУ школы №601

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

21.10. 2026 г

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	2024	223	14,70	10,50	29,30	256,00
Бутерброд с повидлом	45	2024	1	2,50	8,50	40,80	250,00
Чай с лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	5,70	4,60	9,20	101,00
Итого за прием пищи:	510			18,20	19,10	84,80	574,00
Обед							
Винегрет овощной	60	2024	52	1,40	3,40	1,60	51,60
Суп из овощей с курой и сметаной	200/10/10	2024	100	1,30	4,00	19,30	122,00
Голубцы ленивые со сметаной	240	2024	320	19,40	22,10	42,00	446,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Итого за прием пищи:	810			27,32	28,21	122,92	911,30
Всего за день:				45,52	47,31	207,72	1485,30

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА, О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

"17" 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В. А. Минаева

ГБОУ "Школа № 601"

"17" 08 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

21.10. 2026 г

9 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Винегрет овощной	100	2024	52	2,33	5,67	2,67	86,00
Суп из овощей с курой и сметаной	250/10/10	2024	100	1,60	4,91	23,69	149,73
Голубцы ленивые со сметаной	280	2024	320	13,60	14,20	30,50	320,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	8,80	82,00
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Печенье	50	2021	582	6,00	5,00	16,50	100,80
Итого за прием пищи:	1090			30,55	32,19	124,17	941,03
Всего за день:				30,55	32,19	124,17	941,03

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" " 202 г.

Согласовано

Директор

202 г.

Ежедневное меню полдников стоимостью 120 руб

21.10. 202 г

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Полдник							
	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Компот из апельсинов	70	2008	464	5,04	2,94	37,2	197,4
Сдоба обыкновенная	150	2008	9.6	2,25	0,50	20,25	94,50
Апельсины	420			7,69	3,54	67,45	334,90
Итого за прием пищи:				7,69	3,54	67,45	334,90
Всего за день:							

Заведующий производством

Отв. по питанию

ПРУТКОВА О.В.