

Признаки кризисного состояния ребенка

- Резкая и быстрая перемена настроения
- Беспричинные страхи, повышенная тревога и нервозность, нетипичные вспышки раздражительности
- Небрежный и неопрятный внешний вид, равнодушие к одежде и гигиене
- Усталый внешний вид, постоянная сонливость
- Нарушения аппетита, изменение пищевых привычек
- Жалобы на плохой сон, головные боли, боли в животе, частые простуды. Ночные кошмары
- Скованность, недостаток спонтанности и игрового поведения
- Чрезмерная бдительность, пугливость, выраженный испуг при резких звуках
- Чрезмерно настороженное отношение ко всему новому и незнакомому
- Повышенная агрессивность, враждебность, обидчивость
- Аутоагрессия: порезы, ожоги, выдавливание акне,ковыряние ран
- Выраженное чувство безнадежности, мир окрашен в темные тона, отсутствие планов на будущее
- Излишне рискованное,вызывающее поведение, провокация других на избиение и сексуальное домогательство
- Отказ от социальной активности, групповой деятельности, выраженное стремление к одиночеству и изоляции от друзей и близких
- Снижение успеваемости, трудности с концентрацией внимания, снижение качества работы на уроках
- Склонность к аддиктивному или деструктивному поведению, издевательство над животными
- Депрессивные и суицидальные мысли и настроения

Каждый отдельный признак кризисного состояния – повод для внимательного наблюдения за ребенком