

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Первая младшая группа №1 «Чайка»
на 2026-2027 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 165AC94A856B0322DC9C862ACF9D68B5
Владелец: Якимова Валерия Анатольевна
Действителен: с 09.09.2025 до 03.12.2026

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.30 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Первая младшая группа №2 «Колокольчики»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.30 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 – 15.30
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник.	15.40 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол №1от 28.08.2026г.

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Младшей группы №1 «Гномики»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная возвращение с прогулки	17.00– 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Приказ №16 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Младшей группы №2 «Бабочки»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Средней группы №1 «Зайчики»
на 2026 -2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Средней группы №2 «Теремок»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Приказ №161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Старшей группы №1 «Капельки»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00– 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Старшей группы №2«Солнышко»
на 2026-2027учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Протокол №1 от 28.08.2026г.

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Подготовительной группы №1 «Пегас»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтра	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 – 15.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Приказ № 1 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Подготовительной группы №2 «Звездочки»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 – 15.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-
Петербурга

Протокол № 1 от 28.08.2026г.

В.А. Якимовой

Приказ № 1 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Средней группы №3 «Непоседы»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	10.05-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А. Якимовой

Приказ № 161 от 31.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Подготовительной группы №3 «Светлячки»
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтра	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 – 15.00
постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00