

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕН

Директором ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Протокол № 1 от 30.08.2024

Приказ № 158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Первая младшая группа №1 «Чайка»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.30 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.40
Занятия (согласно расписанию)	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Протокол №1 от 30.08.2024

Приказ №158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Первая младшая группа №2 «Колокольчики»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.30 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.40
Занятия (согласно расписанию)	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Протокол №1 от 30.08.2024

Приказ №158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Вторая младшая группа №2 «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Приказ №158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Вторая младшая группа №1 « Непоседы »
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.20 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Приказ №158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Средняя группа №2 «Звездочки»
на 2024 -2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Протокол № 1 от 30.08.2024

Приказ №158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Средняя группа №1 «Пегас»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Протокол №1 от 30.08.2024

Приказ № 158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Старшая группа №2 «Бабочки»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Протокол №1 от 30.08.2024

Приказ № 158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Старшая группа №1 « Гномики»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Приказ № 158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Подготовительная группа №1 «Зайчики»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

В.А.Якимовой

Протокол № 1 от 30.08.2024

Приказ № 158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Подготовительная группа №2 « Капельки»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.

АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы № 601
Приморского района Санкт-Петербурга
В.А.Якимовой

Приказ № 158/1 от 30.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
Подготовительная группа №3 «Теремок»
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) согласно расписанию	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Занятия (согласно расписанию)	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 -16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия (согласно расписанию)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

Некоторые компоненты могут меняться в зависимости от условий погоды.